



組手錬成会のお知らせ

交流試合組手の部（5月3日開催）へ向けて、組手の合同稽古を行います。

合わせて、審判員講習会（高校生以上）を実施いたします。

- 審判講習会 13時～（対象：高校生以上）
- 組手錬成会 15時～17時（対象：下記ご参照ください）

日 時	2月12日（日曜） 開始15時 / 終了17時 *開始15分前までに集まって各自準備体操を済ませてください。
会 場	府中市立郷土の森総合体育館第1武道場（2F） 住所：東京都府中市矢崎町5-5 電話 042-363-8111
内 容	5月3日の交流試合へ向けて、組手の稽古を行います。
対 象	大人～子供まで、 基本の突き蹴りに対する防御技を習得していること。
参加費	無料 *保護者の方の見学出来ます。
申込み方法 持ち物	下記の申込書、またはメールにて info@masudakarate.com 空手着、防具類 をご用意ください。

