

道場	クラス	日	月	火	水	木	金	土
メガロス 八王子	リトル			16:10-17:00				16:30-17:20
	ジュニア			17:10-18:00				17:30-18:20
	アドバンス			18:15-19:05				18:30-19:20
ゴールドジム 八王子	一般			20:00-21:30		20:00-21:30		19:00-20:00
多摩	少年合同				17:30-19:10			
	一般	10:00-11:40			19:30-21:10		19:30-21:10	
調布	リトル						16:30-17:30	
	ジュニア						17:50-19:00	
	一般			20:00-21:10			19:30-21:10	
ゴールドジム府中	少年合同			17:30-19:10				
	一般			19:30-21:10				18:30-20:00
日野	リトル				16:30-17:30			
	ジュニア				17:50-19:00			
	一般				19:30-21:10			19:30-21:10
高田馬場	少年合同		18:00-19:00					16:00-17:30
	一般				19:30-20:30			10:30-11:40
				19:30-21:10	21:00-22:00	19:30-21:10		19:30-21:10

リトル：5才～小学2年生／ジュニア：小学3年生～6年生／アドバンス緑帯以上／少年合同：5才～小学6年生／一般：中学生～シニア