

## IBMA極真会館増田道場 年末年始稽古日程表

2020年			ゴールドジム 八王子	メガロス 八王子	日 野	多摩本部	ゴールドジム 府 中	調 布	高田馬場
12月	22	火	平常通り	平常通り			平常通り		平常通り
	23	水			平常通り	平常通り			平常通り
	24	木	平常通り						平常通り
	25	金				平常通り		平常通り	
	26	土	平常通り	平常通り	平常通り				平常通り
	27	日				平常通り			
2021年			ゴールドジム 八王子	メガロス 八王子	日 野	多摩本部	ゴールドジム 府 中	調 布	高田馬場
1月	5	火	平常通り	平常通り			平常通り		平常通り
	6	水			平常通り	平常通り			平常通り
	7	木	平常通り						平常通り
	8	金				平常通り		平常通り	
	9	土	平常通り	平常通り	平常通り				平常通り
	10	日				平常通り			