

『夏季修練合宿』のご案内

日本一の蛍の里、長野県・辰野町において

空手の稽古に没頭！！

そして 極真増田空手の魅力に浸ろう

初夏の風に肌も汗ばむ頃、会員の位に於かれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

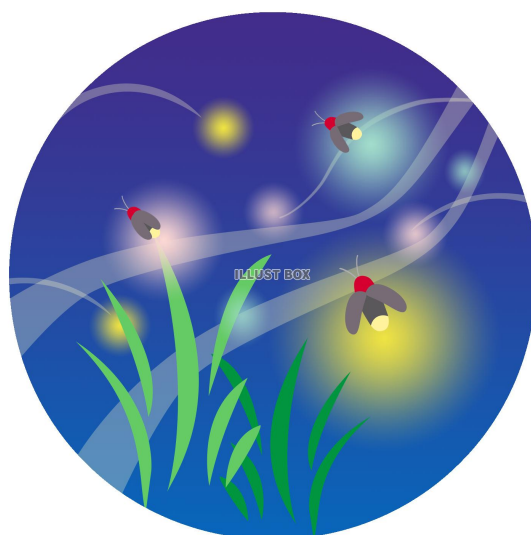
この度、5年ぶりとなる「夏季合宿」を開催することとなりました。この合宿は組手技術の向上や仲間との交流を 目的として行われます。

壮年世代の方々に於かれましては、普段忙しい日常を離れ、同じ志を持った方々と集中して稽古へ取り組むことで、更に空手への深い理解が得られます。また、稽古の後はお風呂に入ってリラックスし、ゆったりとした時間を過ごすことができます。もちろん、体力に不安のある方も安心して参加できるよう、適宜休憩を挟みながら丁寧な指導を心がけます。ゆえにマイペースで稽古に取り組んでください。是非、一緒に汗を流し、励ましあいながら、健康的な夏を過ごしましょう！

また、学生のみなさんにおかれましては、夏季合宿への参加は自分自身を高めるための絶好の機会です。そこでは、多世代の熱心な空手愛好家との出会い、そして切磋琢磨を体験できます。さらに、スキルの向上に挑戦する勇気を発揮し、前向きな気持ちで稽古に取り組むことで、技術のみならず、精神力を飛躍的に向上させることができます。

みなさん、この合宿で新しい自分と出会う貴重な経験を積んでください。一緒に頑張りましょう！楽しく有意義な3日間となるよう、指導スタッフ全力で取り組んで参ります。

押忍!!



詳細

1. 期間：2023年7月15日(土)~17日(月祝日) [2泊3日]
2. 集合場所：1新宿駅付近 2八王子駅付近 詳細は後日ご案内
3. 出発時間：新宿:7時 ⇒ 八王子:8時頃 現地に11時頃到着予定
4. 解散時間：宿舎発:13時30分 八王子16時頃/新宿17時頃
5. 合宿場所：長野県上伊那郡辰野町
6. 宿泊所：エルボン辰野[ビジネスホテル] 〒399-0424 長野県辰野町赤羽 169-1
7. 稽古場所：辰野町社会体育館
8. 募集定員：40人
9. 対象：一般/中学生以上 *親子同時参加の場合、小学5, 6年生の参加も可
- 10.費用：38,000 円[税込み] ホテル宿泊費2泊・食事6回、貸切りバス運賃、増田道場Tシャツ、合宿講習料を含む
- 11.担当：秋吉

● お申し込み方法

増田道場ホームページ メニュー → イベント参加登録から



● 早期申込特典[~6/15]

6/15 までにお申し込みの方は、TS クーポン3,000 円分を進呈 TS クーポンは、空手着や防具の購入にご利用出来ます。

● 参加者特典

- A) 受審条件の免除_昇段審査の月例試合の参加実績を免除
- B) 受審条件の免除_昇級審査[現緑帯、茶帯2級の月例試合参加実績を免除
- C) 昇段審査の受審料を免除
- D) 増田道場Tシャツ (4000円) の進呈

● 稽古内容[予定]

- 1) 組手技術・理論の集中特訓
- 2) 組手審判講習への参加 (修了証発行をします。また、一定条件を満たす者には審判ライセンスの認定します)
- 3) 昇段審査のための伝統型の集中稽古
- 4) 親睦会