

道場	クラス	月	火	水	木	金	土	日	
メガロス八王子キッズ スクール	リトル	休館日	16:10~17:00				16:30~17:20		
	ジュニア		17:10~18:00				17:30~18:20		
	アドバンス		18:15~19:05				18:30~19:20		
ゴールドジム八王子	一般		20:00~21:30		20:00~21:30		19:00~20:00		
多摩 (本部)	リトル					16:30~17:30			
	ジュニア					17:50~19:00			
	一般		20:00~21:30			19:30~21:00			10:00~11:30
調 布	リトル&ジュニア						17:30~18:30		
	一般						19:30~21:10		
ゴールドジム府中									
	一般		19:30~21:10						
日 野	リトル			16:30~17:30					
	ジュニア			17:50~19:00					
	一般				20:00~21:30		19:30~21:10		
高田馬場	少年合同						16:00~17:30		
	一般1(午前部)						10:30~11:40		
	一般2 (午後)		20:00~21:30		20:00~21:30		18:00~19:30		
道場	クラス	月	火	水	木	金	土	日	