

IBMA 極真会館 交流試合 伝統型競技の部 参加者募集

日頃の稽古の成果を試す「伝統型（かた）」の競技会を開催いたします。

本大会は、相手と戦う組手競技とは異なり、「一人で行う演武」の美しさ、力強さ、正確さを競うものです。

ここがポイント！

- ・ レベル別とクラス分け 白帯の初心者から、熟練の黒帯まで。習熟度に合わせてクラス分け。
- ・ 子供から大人まで 幼年からシニアまで、世代を超えて同じ舞台の上で演武します。
- ・ 組手が苦手な方も、型の奥深さを追求したい方も、ぜひこの機会にチャレンジしてください！
- ・ 自分自身への挑戦 今の自分が持てる力を最大限に発揮する舞台です。

【開催概要】

- ・ 日 時：2026年2月8日（日曜）
：開会式10時30分～閉会式15時30分頃の予定
- ・ 会 場：東京都多摩市立武道館（貸切り）
住所：〒206-0024 東京都多摩市諏訪4丁目9
- ・ 参加資格：白帯から参加できます
- ・ クラス：別紙ご参照ください
- ・ 参加費：6,000円
- ・ 申込受付：12月9日（火曜）～12月25日（木曜）受付分まで

伝統型競技：募集クラス

小学生以下S～E 6クラス / 一般（中学生以上）S～D 5クラス

参加に必要な 型の種類	クラス	小学生以下	一般 中学生以上	対象の帯	予選 指定型・選択型	敗者復活戦 指定型・選択型	決勝戦 指定型・選択型
	クラス	小学生以下	一般 中学生以上	対象の帯	予選 指定型・選択型	敗者復活戦 指定型・選択型	決勝戦 指定型・選択型
2種類	S	混合		茶・黒	最破・撃砕小・撃砕大	征遠鎮	征遠鎮
2種類	A	○	○	青～茶	平安5・安三	最破・撃砕小・撃砕大	最破・撃砕小・撃砕大
2種類	B	○	○	白～緑	平安2	平安3・平安4	平安3・平安4
2種類	C	○	○	白～黄	平安1	平安2	平安2
2種類	D	○	○	白～青	太極1	平安1	平安1
1種類	E	○	×	白・橙	太極1	太極1	太極1

最低遂行人数（各クラス3名）に満たないクラスは、クラス合同か変更をお願いする場合がございます。
クラスごとに決められた型を演武します。指定型が2つ以上ある場合はその中から自由に選択できます。

- 競技の流れ（予選 → 敗者復活戦 → 決勝戦）

予選

クラスごとに一人ずつ順番に予選の試技を行い、3人の審査員による採点の合計点により順位を決定致します。既定の人数が決勝戦へ進出します。（参加人数により、決勝進出人数は異なります。）

試技の順番は、主催者による事前の抽選で決定します。

敗者復活戦

予選敗退した選手による敗者復活戦を行います。採点の合計点がいちばん高い選手1名が決勝戦へ進出できます。試技の順番は、予選と同じで行います。

決勝戦

一人ずつ順番に試技を行い、3人の審査員による採点の合計点により順位を決定致します。
試技の順番は、予選・敗者復活戦の得点の低い方から順番で行います。

● 決勝戦へ進出人数と表彰人数

参加者

8名以上（予選上位3名＋敗者復活1名 計4名）表彰4位まで
5～7名（予選上位2名＋敗者復活1名 計3名）表彰3位まで
4名（予選上位1名＋敗者復活1名 計2名）表彰2位まで
3名以下はクラス不成立。クラス合同か他のクラスへ変更をお願いする場合がございます。

● 採点法

減点方式と加点方式で採点し、その合計点数で評価します。

✚ 減点項目

減点箇所一つにつき1点～減点

着眼点：動作、立ち方、部位の形 姿勢バランス、演武線 礼法所作 気合い

（減点1点）軽微なバランスの崩れ、わずかな動作、部位、立ち方、演武線の不正確さ

（減点2点）明らかなバランスの崩れ、明確な動作、部位、立ち方、演武線の間違い

（減点3点）動作の忘却・一時的停止

（減点4点）試技のやり直し ＊試技を最初からやり直すことができます。（一度まで）

✚ 加点（技術点）

- A 非常に優れている 12点～9点の加点
- B 優れている 8点～5点の加点
- C 良い 4点～1点の加点
- D なし

着眼点：中心と中心軸（体軸）が終始しっかりしている

：身体を連動させた技

：滑らかな重心移動

：力強さとスピードがある技

✚ 加点（表現点）

- A 非常に優れている 12点～9点の加点
- B 優れている 8点～5点の加点
- C 良い 4点～1点の加点
- D なし

着眼点：剛柔、緩急のある動作

：相手を仮想（目付）し、動作の意味を理解した動作

：集中し、気持ちが充実した発声（気合い）

：間、表情、息遣い等、全体の構成

IBMA極真会館 伝統型競技 申込書

申込み日： 年 月 日

所属道場

☐ 八王子 ☐ 日野 ☐ 多摩本部 ☐ 府中 ☐ 調布 ☐ 高田馬場
☐ 相模原支部 ☐ ()

ふりがな
氏名

☐ 男 ☐ 女

生年月日

西暦 年 月 日 ◎年齢 歳(試合当日)

段級位

級・段 帯の色： 色 / 線(あり・無し)

学年(試合当日)

未就学児・小学生()年・中学生・高校生()年・大学生/専門学生・社会人

出場希望クラスにチェックを入れてください。

クラス

☐ 小学生以下 ☐ 中学生以上 ・ 一 般

☐ S ☐ A ☐ B ☐ C ☐ D * ☐ E(中学生以上不可)

型試合の参加回数

☐ 初参加 ☐ 今回で 回目

今年度(2025年4月1日～2026年3月31日まで有効)スポーツ安全保険加入の確認
メガロス所属の方で、今年度保険へまだ加入手続きがお済でない方は登録が必要です。
年度内掛け捨て／保険料(中学生以下800円／高校生以上1,850円)

参加費の納入方法について

参加費・保険料の納入方法をお選びください。いずれかにチェックを入れて下さい。

- ☐ クレジットカード払い (支払いQRコードからお手続きください)
☐ 現金払い (指導員へお渡しください)
☐ 銀行振り込み (振込手数料は参加者負担とさせていただきます)

振込先口座／銀行名：三菱UFJ銀行 支店名：鶴川支店(233) 口座種類：普通口座

口座番号：0798959 口座名：有限会社拓真研究所(ユウゲンガイシャタクシンケンキュウジョ)

IBMA極真会館 主席師範 増田 章 殿

私義、本競技大会参加にあたり、大会ルールに従い正々堂々技を競い合うことをここに誓います。
又、本競技大会中に起こった負傷・事故につきましては、主催者及び関係者にその責任の一切を
問いません。大会で撮影された映像および写真の肖像権は主催者側に帰属します。

選手氏名 印

保護者氏名 印

* 高校生以下は保護者の署名をお願いします。

[事務局使用欄] ～ 受付者は必ず以下に記入、チェックを入れて下さい。

受領しました。 ☐ 参加費(6,000円) ☐ 保険料(中学生以下800円／高校生以上1,850円)

合計金額：¥

受付者()

領収証

様

¥

但し、☐ 試合参加費 ☐ 保険料として

IBMA極真会館本部事務局

〒206-0033 東京都多摩市落合

6丁目15-2、2階

年 月 日