

# IBMA極真会館増田道場 年末年始稽古日程表

2025	ゴールドジム 八王子	メガロス 八王子	日 野	多摩本部	ゴールドジム 府中	調 布	高田馬場
12/20(土曜)	平常通り	平常通り	平常通り				平常通り
12/21(日曜)				平常通り			
12/22(月曜)							
12/23(火曜)		平常通り			平常通り		平常通り
12/24(水曜)			平常通り				
12/25(木曜)	平常通り			平常通り			
12/26(金曜)						平常通り	
12/27(土曜)	平常通り	(お休み)	平常通り				平常通り
12/28(日曜)				(お休み)			

2026	ゴールドジム 八王子	メガロス 八王子	日 野	多摩本部	ゴールドジム 府 中	調 布	高田馬場
1/4(日曜)				平常通り			
1/5(月曜)							
1/6(火曜)		(お休み)			平常通り		平常通り
1/7(水曜)			平常通り				
1/8(木曜)	平常通り			平常通り			
1/9(金曜)						平常通り	
1/10(土曜)	平常通り	平常通り	平常通り				平常通り

増田道場事務局 冬季休暇のお知らせ **2025年12月28日(日曜)～2026年1月5日(月曜)**

**\*2026年1月4日(日曜)多摩本部・日曜クラス稽古あります。朝10時～11時30分**

期間中のお問い合わせにつきましては、2026年1月6日(火曜)より順次対応させていただきます。  
何卒よろしくお願い申し上げます。お急ぎの場合は、携帯09055366448(秋吉)までお願いいたします。